



SWETLANA PENNER

„Stärke Deine Kompetenzen“

*Mit klarem Kopf und persönlich gestärkt
zu einer schnellen Lösung*

Konflikte beenden in 4 Schritten

1. **Stress-Hormone** mit einer körpergestützten Mentaltechnik **senken**.
2. **Den Kopf** für Lösungen **frei** machen.
3. Sich **mental stärken**, und **auf die Begegnung** mit dem gegnerischen Konfliktbeteiligten intensiv vorbereiten.
4. Entspannt und **selbtsicher** im Konfliktklärungsgespräch bleiben, den **Konflikt konstruktiv klären** und zufriedenstellend beenden.

Als Mediatorin und Neuroiminations-Coach® stehe ich Ihnen in der gesamten Phase der Konfliktklärung allparteilich zur Seite.

Erfahren Sie mehr in einem unverbindlichen Gespräch mit mir über diese Möglichkeit der Konfliktklärung.

Swetlana Penner

Grabenstraße 18
71063 Sindelfingen

Telefon 07031 / 92 431 34

E-Mail kontakt@swetlana-penner.de

Web www.swetlana-penner.de



Coaching und Mediation mit Neuroimagination®

Mediation mit Neuroimagination®

ist insbesondere in eskalierten Konflikten **sinnvoll**, weil hier eine **intensive Vorbereitung der Konfliktbeteiligten auf das gemeinsame Konfliktklärungsgespräch** möglich ist.

Wenn Vertrauen gebrochen und die Sorgen um die Zeit nach der Konfliktklärung noch groß sind, **sind Stresssenkung und innere mentale Stärke Voraussetzung für ein gelingendes Konfliktklärungsgespräch** mit nachhaltiger Wirkung.

Erst wenn Nachhaltigkeit gewährleistet ist, ist eine zukünftige Begegnung beider Konfliktbeteiligten auf Augenhöhe möglich.

